



## Aikido Meishin Dojo Sopron Gyerek vizsgakövetelmények (8-14 év)

Öv	14. kyu	Min. 30 nap az aikido gyakorlásának kezdetétől, ill. legkevesebb 20 edzésnap.
f e h é r	Ukemi waza	koho kaiten
	Yoki waza	<i>tai sabaki</i> : irimi dosa <i>aiki taiso</i> : kansetsu tanren ho (nikyo), ikkyo undo (hanmi) <i>kogeki ho</i> : shomen uchi, ai hanmi katate dori <i>sotai dosa</i> : ukekata to sabaki kata (shomen uchi-irimi)
	Waza	<b>shomen uchi</b> : ikkyo, iriminage
	<b>13. kyu</b>	<b>Min. 20 edzésnap az előző kyu fokozat megszerzése után.</b>
i e h é r	Ukemi waza	zenpo kaiten
	Yoki waza	<i>tai sabaki</i> : tenkan dosa <i>aiki taiso</i> : kansetsu tanren ho (kote gaeshi), ikkyo undo (zengo) <i>kogeki ho</i> : katate ryote dori <i>sotai dosa</i> : tai no henka (tenkan-seishi)
	Waza	<b>gyaku hanmi katatedori</b> : shihonage, kokyu nage
	<b>12. kyu</b>	<b>Min. 20 edzésnap az előző kyu fokozat megszerzése után.</b>
c i t r o m	Ukemi waza	zenpo kaiten (távolságra)
	Yoki waza	<i>tai sabaki</i> : kaiten dosa <i>aiki taiso</i> : ikkyo undo (shiho) <i>kogeki ho</i> : kata dori men uchi, mune dori <i>sotai dosa</i> : ukekata to sabaki kata (shomen uchi-tenkan)
	Waza	<b>mune dori</b> : nikyo, iriminage
	<b>11. kyu</b>	<b>Min. 20 edzésnap az előző kyu fokozat megszerzése után.</b>
c i t r o m	Ukemi waza	koho kaiten (lökésre)
	Yoki waza	<i>tai sabaki</i> : okuri ashi (mae, ushiro) <i>aiki taiso</i> : ikkyo undo (happo) <i>kogeki ho</i> : jodan tsuki, mae geri <i>sotai dosa</i> : tai no henka (tenkan-mawaru)
	Waza	<b>tsuki</b> : kote gaeshi, iriminage <b>katate ryotedori</b> : ikkyo
	<b>10. kyu</b>	<b>Min. 20 edzésnap az előző kyu fokozat megszerzése után.</b>
n a r a n c s	Ukemi waza	tobi koshi ukemi (mae-gördüléssel)
	Yoki waza	<i>tai sabaki</i> : tsugi ashi (mae, ushiro) <i>aiki taiso</i> : funakogi undo <i>kogeki ho</i> : yokomen uchi, gyaku hanmi katate dori <i>sotai dosa</i> : ukekata to sabaki kata (shomen uchi/yokomen uchi-irimi, tenkan, kaiten),
	Waza	<b>yokomen uchi</b> : shihonage, iriminage <b>aihanmi katatedori</b> : sankyo
	<b>9. kyu</b>	<b>Min. 20 edzésnap az előző kyu fokozat megszerzése után.</b>
n a r a n c s	Ukemi waza	tobi koshi ukemi (mae-gördüléssel /2 uke felett/)
	Yoki waza	<i>tai sabaki</i> : ayumi ashi (mae, ushiro) <i>aiki taiso</i> : udeburi kaitendosa undo <i>kogeki ho</i> : ryote dori <i>sotai dosa</i> : tai no henka (tenkan-sabaki)
	Waza	<b>gyakuhanmi katatedori</b> : kaitennage (u/s), ikkyo <b>katate ryotedori</b> : iriminage
	<b>8. kyu</b>	<b>Min. 20 edzésnap az előző kyu fokozat megszerzése után.</b>
z ö l d	Ukemi waza	tobi koshi ukemi (mae-tompítással)
	Yoki waza	<i>aiki taiso</i> : ikkyo undo (zengo, shiho, happo) <i>kogeki ho</i> : sode dori, ryo sode dori <i>sotai dosa</i> : ukekata to sabaki kata (chudan tsuki-irimi, tenkan, kaiten)
	Waza	<b>aihanmi katatedori</b> : yonkyo, sankyonage <b>ryotedori</b> : kokyu nage (2 változat)



## Aikido Meishin Dojo Sopron Gyerek vizsgakövetelmények (8-14 év)

Öv	<b>7. kyu</b>	<b>Min. 20 edzésnap az előző kyu fokozat megszerzése után.</b>
z ö l d	Ukemi waza	tobi koshi ukemi (ushiro-tompítással)
	Yoki waza	<i>aiki taiso:</i> shiho nage dosa undo (o/u) <i>kogeki ho:</i> kata dori, ryo kata dori, chudan tsuki <i>sotai dosa:</i> tai no henka (kaiten-seishi)
	Waza	<b>tsuki:</b> iriminage, shihonage <b>katate ryotedori:</b> kokyu ho
	Zagi	<b>ryotedori:</b> kokyu ho
	<b>6. kyu</b>	<b>Min. 20 edzésnap az előző kyu fokozat megszerzése után.</b>
k é k	Jo, Ken	<i>jo:</i> choku tsuki <i>ken:</i> suburi (shikko, hanmi)
	Ukemi waza	te o sukate ukemi (fekvőtámaszból)
	Yoki waza	<i>aiki taiso:</i> ikkyo undo suwatte (hanmi, zengo), shikko (zenpo) <i>kogeki ho:</i> ushiro-ryote dori, ushiro-ryo hiji dori <i>sotai dosa:</i> tai no henka (kaiten-mawaru)
	Tachi waza	<b>yokomen uchi:</b> gokyo, iriminage
	Zagi	<b>shomen uchi:</b> ikkyo
	<b>5. kyu</b>	<b>Min. 20 edzésnap az előző kyu fokozat megszerzése után.</b>
k é k	Jo, Ken	<i>jo:</i> kaeshi tsuki <i>ken:</i> kirikaeshi (shikko, hanmi)
	Ukemi waza	te o sukate ukemi (állásból)
	Yoki waza	<i>aiki taiso:</i> sayu waza, shikko (koho) <i>kogeki ho:</i> ushiro-ryo kata dori, ushiro-katate-kubijime <i>sotai dosa:</i> tai no henka (kaiten-sabaki)
	Tachi waza	<b>ushiro-ryotedori:</b> nikyo, kokyunage <b>tsuki:</b> kiriotoshi
	Zagi	<b>shomen uchi:</b> iriminage
	<b>4. kyu</b>	<b>Min. 20 edzésnap az előző kyu fokozat megszerzése után.</b>
p i r o s	Jo Ken	<i>jo:</i> ushiro tsuki <i>ken:</i> suburi (zengo, shiho)
	Ukemi waza	tobi ukemi heyko mae (guggolásból)
	Yoki waza	<i>aiki taiso:</i> ikkyo undo suwatte (shiho), shikko (kaiten) <i>kogeki ho:</i> ushiro-eri dori, ushiro-eri dori men uchi <i>sotai dosa:</i> tai no henka (irimi-seishi)
	Tachi waza	<b>gyaku hanmi katatedori:</b> tenchi nage, kokyu ho <b>shomen uchi:</b> ude garami nage
	Zagi	<b>gyakuhanmi katatedori:</b> ikkyo
	<b>3. kyu</b>	<b>Min. 20 edzésnap az előző kyu fokozat megszerzése után.</b>
p i r o s	Jo Ken	<i>jo:</i> tsuki-gedangaeshi <i>ken:</i> suburi (happo)
	Ukemi waza	tobi ukemi heyko koho (guggolásból)
	Yoki waza	<i>aiki taiso:</i> ikkyo undo suwatte (happo) <i>kogeki ho:</i> ushiro kaka, ushiro hagajime <i>sotai dosa:</i> tai no henka (mawaru /tenkan után/)
	Tachi waza	<b>ushiro-katate-kubijime:</b> sankyo, koshi nage
	Zagi	<b>gyakuhanmi katatedori:</b> iriminage
	<b>2. kyu</b>	<b>Min. 20 edzésnap az előző kyu fokozat megszerzése után.</b>
p i r o s	Jo Ken	<i>jo:</i> tsuki-jodangaeshi <i>ken:</i> kirikaeshi (zengo, shiho)
	Ukemi waza	tobi ukemi yoko (mae)
	Yoki waza	<i>sotai dosa:</i> tai no henka (irimi-jodan)
	Tachi waza	<b>ushiro kakaedori:</b> kokyunage <b>jiyu waza:</b> ai hanmi katatedori
	Zagi	<b>muna dori:</b> ikkyo
	<b>1. kyu</b>	<b>Min. 20 edzésnap az előző kyu fokozat megszerzése után.</b>
p i r o s	Jo Ken	<i>jo:</i> tsuki-jodangaeshi-tsuki-gedangaeshi <i>ken:</i> kirikaeshi (happo)
	Ukemi waza	tobi ukemi yoko (ushiro)
	Yoki waza	<i>sotai dosa:</i> tai no henka (kokyu ho /naname/)
	Tachi waza	<b>ushiroryokatadori:</b> aikiotoshi <b>jiyu waza:</b> gyaku hanmi katatedori
	Zagi	<b>muna dori:</b> iriminage