

IAIDO

A JAPÁN KARD MŰVÉSZETE

居合道



A képen: Jaff RAJI sensei, a Nemzetközi RAJI BUDO Iskola alapítója és vezetője



Alapítva: 2003



**Aikido Meishin Egyesület Sopron
Iaidó Tagozat**

A tagfelvétel folyamatos!

Mi is az az iaido? Az iaidó, az egykori samurájok fő tana, a kardrántással egyidejű vágás gyakorlata. Az iaidó a spontán és természetes mozdulatok művészete, amelyet egyedül, saját magunkkal szemben gyakorlunk, KATÁ-k (rögzített mozdulatsorok) formájában.

Mit nyújthat az iaido? Az iaidó ősi formáiban a kizárólagos cél az volt, hogy gyorsan, hatékonyan egy vagy több ellenfelet harcképtelenné tegyenek. A Muso Shinden Ryu Iaidóban napjainkban ezt az elképzelést más hozzáállás váltotta fel. A kardot a személyes tovább fejlődés eszközeként használjuk fel. Az iaidó elsősorban egy mentális aktivitás, amely megköveteli, hogy a nyugalmat és koncentrációt, éberséget és tudatosságot az egyén, cselekvésében fejlessze és tökéletesítse. A gyakorlás nélküli durvaságot és a versengést, mindenki számára elérhető.

Vezető oktató: dr. Polgár András EBR Chuden

JELENTKEZÉS EDZÉSIDŐBEN!

Edzések:

18 évtől: Felnőtt: H: 20.30-21.30 h

Helyszín: FIT – BUDO CENTER, Sopron, Győri u. 42. (Ford Szalon felett). Az udvarban, I. em.

Tel.: +36-30/3517658

<http://iaido.sopron.hu> <https://facebook.com/iaidojodosopron>