

CSOPAK2015

HÉTKÖZNAPOK / WEEKDAYS			HÉTVÉGE / WEEKEND		
06. 23. KEDD	06. 24. SZERDA	06. 25. CSÜTÖRTÖK	06.26. PÉNTEK	06. 27. SZOMBAT	06. 28. VASÁRNAP
BEÉRKEZÉS ARRIVAL ▽	REGGELI EDZÉS / MORNING CLASS* 6:15 - 7:15	REGGELI EDZÉS / MORNING CLASS* 6:15 - 7:15	REGGELI EDZÉS / MORNING CLASS* 6:15 - 7:15	JODO 6:15 - 7:15	IAIDO 6:15 - 7:15
	REGGELI BREAKFAST 7:15-8:30	REGGELI BREAKFAST 7:15-8:30	REGGELI BREAKFAST 7:15-8:30	REGGELI BREAKFAST 7:15-8:30	REGGELI BREAKFAST 7:15-8:30
	AIKIDO 9:15 - 12:00	AIKIDO 9:15 - 12:00	AIKIDO 9:15 - 12:00	AIKIDO 9:15 - 12:00	AIKIDO 9:15 - 12:00
	EBÉD LUNCH 13:00-14:30	EBÉD LUNCH 13:00-14:30	EBÉD LUNCH 13:00-14:30	EBÉD LUNCH 13:00-14:30	EBÉD LUNCH 13:00-14:30
		JODO 15:15-16:45	IAIDO 15:15-16:45		
AIKIDO 17:00-19:00	AIKIJO/KEN 17:00-19:00	AIKIJO/KEN 17:00-19:00	AIKIJO/KEN 17:00-19:00	AIKIJO/KEN 17:00-19:00	HAZAUTAZÁS DEPARTURE ▽
VACSORA SUPPER 19:30-20:30	VACSORA SUPPER 19:30-20:30	VACSORA SUPPER 19:30-20:30	VACSORA SUPPER 19:30-20:30	BANKETT BANQUET 19:30	
*REGGELI EDZÉS/MORNING CLASS = RAJI UKEMI FITNESS / BUKIWAZA					