

# 暑中稽古

S H O C H U G E I K O

2007. július 20 - 22.

Az esztergomi Aikido Shinbukan Dojo és a soproni Meishin Dojo közös szervezésében, szeretettel várunk mindenkit a legnagyobb nyári melegben zajló hétvégi táborunkon.

Helyszín: **Esztergom, Bocskoroskúti út 94.**

Edzéseket vezetik: **Bak László, 3. dan**  
**Polgár András, 3. dan**

Gyakorlások időpontja: **Július 20. (péntek): 19:00 - 20:30**  
**Július 21. (szombat): 6:30 - 7:30**  
**8:00 - 9:00**  
**18:00 - 19:30**  
**Július 22. (vasárnap) 10:00 - 11:00**

A tábor díja: 3000 Ft / fő, diákoknak 2000Ft/fő, edzésdíj 600 Ft / edzés  
Szálláslehetőség a Dojoban (hálózsákban), 500 Ft / éjszaka  
(Ha valaki máshol szeretne megszállni, a közelben - 10-15 perc gyalog -  
több panzió is található, kedvező áron.)

Részvételi szándékotokat július 13-ig jelezzétek!

20 / 916-65-68 vagy aikidojo@t-online.hu

Aikido Shinbukan Dojo  
Bak László