



A MAGYAR AIKIDO SZÖVETSÉG

20. JUBILEUMI NYÁRI TÁBORA JAFF RAJIVAL

EDZÉSPROGRAM

Piliscsaba

2013. június 21 – június 27



HÉTVÉGE			HÉTKÖZNAPOK				
06. 21. PÉNTEK	06. 22. SZOMBAT	06. 23. VASÁRNAP	06.24. HÉTFŐ	06. 25. KEDD	06. 26. SZERDA	06. 27. CSÜTÖRTÖK	
BEÉRKEZÉS 15:00-tól	AIKIDO MASZ INST. 6:15 - 7:15	AIKIDO MASZ INST. 6:15 - 7:15	AIKIDO MASZ INST. 6:15 - 7:15	AIKIDO MASZ INST. 6:15 - 7:15	AIKIDO MASZ INST. 6:15 - 7:15		
	REGGELI 7:15-8:30	REGGELI 7:15-8:30	REGGELI 7:15-8:30	REGGELI 7:15-8:30	REGGELI 7:15-8:30	REGGELI 7:15-8:30	
	AIKIDO JAFF RAJI 9:15 - 12:00	AIKIDO JAFF RAJI 9:15 - 12:00	AIKIDO JAFF RAJI 9:15 - 12:00	KIRÁNDULÁS & SZABADTÉRI GYAKORLÁS	AIKIDO JAFF RAJI 9:15 - 12:00		
	EBÉD 12:30-14:00	EBÉD 12:30-14:00	EBÉD 12:30-14:00		EBÉD 12:30-14:00		
	IAIDO 15:15-16:45	JODO 15:15-16:45	IAIDO 15:15-16:45		JODO 15:15-16:45		
	AIKIDO 17:00-19:00	AIKIJU/KEN JAFF RAJI 17:00-19:00	AIKIJU/KEN JAFF RAJI 17:00-19:00	AIKIJU/KEN JAFF RAJI 17:00-19:00		AIKIJU/KEN JAFF RAJI 17:00-19:00	HAZAUTAZÁS
	VACSORA 19:30-20:30	VACSORA 19:00	VACSORA 19:00-20:00	VACSORA 19:00-20:00	VACSORA 19:00-20:00	VACSORA 19:00-20:00	
	JUBILEUMI ÜNNEPSÉG & PARTY						

Mezőgazdasági, Erdészeti Szakképző Iskola és Kollégium, 2081 Piliscsaba, József A. u.2.

Magyar Aikidó Szövetség

Gáspár László

Mobil: +36 (20) 9330-002

E-mail: gasparlaszlo53@t-online.hu

Honlap: www.magyar-aikido-szovetseg.hu